



#### //// BERATUNGSANGEBOT

Betroffene oder Angehörige eines an Demenz oder Depression erkrankten Menschen sind vielen Belastungen und Herausforderungen ausgesetzt. Welche Hilfsangebote gibt es? Welche Entlastungen sind möglich? Unsere Fachberatung hilft, das passende Angebot zu finden. Wir vermitteln auch gerne an unsere Kooperationspartner.

Wir informieren zu den Themen:

- » Pflegeeinstufung und Widerspruch
- » Höherstufung
- » Vorsorgevollmacht
- » Leistungen der Pflegeversicherung
- » Hilfe bei Anträgen
- » Umgang mit an Demenz oder Depression erkrankten Menschen erlernen
- » Antrag auf Schwerbehinderung
- » Reha-Maßnahmen

#### //// EIN ANGEBOT DER ALEXIANER KREFELD GMBH

Gerontopsychiatrisches Zentrum

Chefarzt Prof. Dr. med. Dipl.-Psych. Ralf Ihl  
Oberdießemer Straße 111 | 47805 Krefeld  
www.alexianer-krefeld.de

#### //// VERANSTALTUNGSORTE KREFELD

Gerontopsychiatrisches Zentrum

Oberdießemer Straße 111 | 47805 Krefeld  
Mit Außenstellen in verschiedenen Stadtteilen

#### Anmeldung

Tel.: (02151) 334-7362  
k.krah@alexianer.de

#### KAMP-LINTFORT

im Sozialwerk St. Georg Care gGmbH

Goethestr. 2 | 47475 Kamp-Lintfort

#### Anmeldung

Tel.: (02842) 90-91818  
k.krah@alexianer.de



Montag bis Donnerstag 8.00 bis 17.00 Uhr

Freitag von 8.00 bis 14.30 Uhr

Termine jederzeit nach Vereinbarung

Gefördert von:

Ministerium für Arbeit,  
Gesundheit und Soziales  
des Landes Nordrhein-Westfalen



LANDESV ERBÄNDE  
DER PFLEGEKASSEN



# Alexianer

ALEXIANER KREFELD GMBH

KRANKENHAUS MARIA-HILF

Akademisches Lehrkrankenhaus der  
Heinrich-Heine-Universität Düsseldorf

**JETZT AUCH IN KAMP-LINTFORT**

EINE INFORMATION DES  
**GERONTOPSYCHIATRISCHEN ZENTRUMS**  
FÜR MENSCHEN MIT DEMENZ ODER DEPRESSION  
UND ANGEHÖRIGE

## TREFF AKTIV

Beratungen, Gespräche, Freizeitangebote



DOI.INFO.128KLI.P.V4.08/21

## Gemeinsam aktiv

Verbringen Sie einen schönen Nachmittag bei uns und genießen Sie tolle Ausflüge in die Umgebung – wie in alten Zeiten.



### //// AUSZEIT FÜR PFLEGENDE ANGEHÖRIGE

Viele Angehörige von Menschen mit einer psychischen Erkrankung sind mit einer Situation konfrontiert, die das bisherige Zusammenleben auf den Kopf stellt. Zuhause pflegen und betreuen sie ihre Lieben mit großer Hingabe, fühlen sich dabei aber oft isoliert. Die Erkrankung belastet gerade auch die Angehörigen, die die Verantwortung für eine Pflege zu Hause übernommen haben.

Wir möchten Sie als pflegende Angehörige entlasten. Deshalb laden wir Menschen mit einer Demenz oder Depression ein, mit uns unbeschwerte Tage in unserem TREFF AKTIV zu verbringen.

Dadurch kann pflegenden Angehörigen gleichzeitig eine Auszeit geboten werden und sie können die freien Stunden für sich nutzen, um Kraft zu tanken. Denn sie wissen ihre Partner\*innen und Familienangehörigen bei uns in guten Händen.

### //// TREFF AKTIV

Im TREFF AKTIV können Menschen mit einer Demenz oder Depression ihre Freizeit verbringen. Wir fördern und stärken die vorhandenen Fähigkeiten. So wird das Selbstwertgefühl gestärkt und unsere Gäste werden ausgeglichen und lebensfroher.

### //// „4 PFOTEN FÜR SIE“ HUNDEBESUCHSDIENST

Unsere ehrenamtlichen Besuchsteams kommen in einer Einrichtung vorbei und ermöglichen so



Menschen mit Demenz (wieder) Kontakt zu Tieren. Hunde spenden Trost, vermitteln Wärme und bringen Freude in den

Alltag. Die Besuche regen an, aktiv zu sein und mitzumachen, orientieren sich aber immer an den individuellen Bedürfnissen.

### //// GESPRÄCHSGRUPPEN FÜR PFLEGENDE ANGEHÖRIGE

Unter fachlicher Begleitung bieten wir für pflegende Angehörige von Menschen mit einer psychischen Erkrankung regelmäßig Gesprächsgruppen an. Nach dem Klinikaufenthalt haben viele Familienmitglieder Informations- und Gesprächsbedarf oder möchten sich über Sorgen und Probleme austauschen. Die Themen reichen von der Erkrankung selber, über Behandlungsmöglichkeiten, Hilfen im Umgang mit den Erkrankten, Hinweise über Entlastungsmöglichkeiten bis hin zu Anregungen zur individuellen Problembewältigung und dienen dem allgemeinen Erfahrungsaustausch.

### //// KOSTEN

Unsere niedrigschwelligen Angebote für Menschen mit eingeschränkter Alltagskompetenz und deren Angehörige werden in der Regel von der Pflegekasse übernommen. Wir unterstützen Angehörige bei der Antragstellung und rechnen direkt mit der Pflegekasse ab.